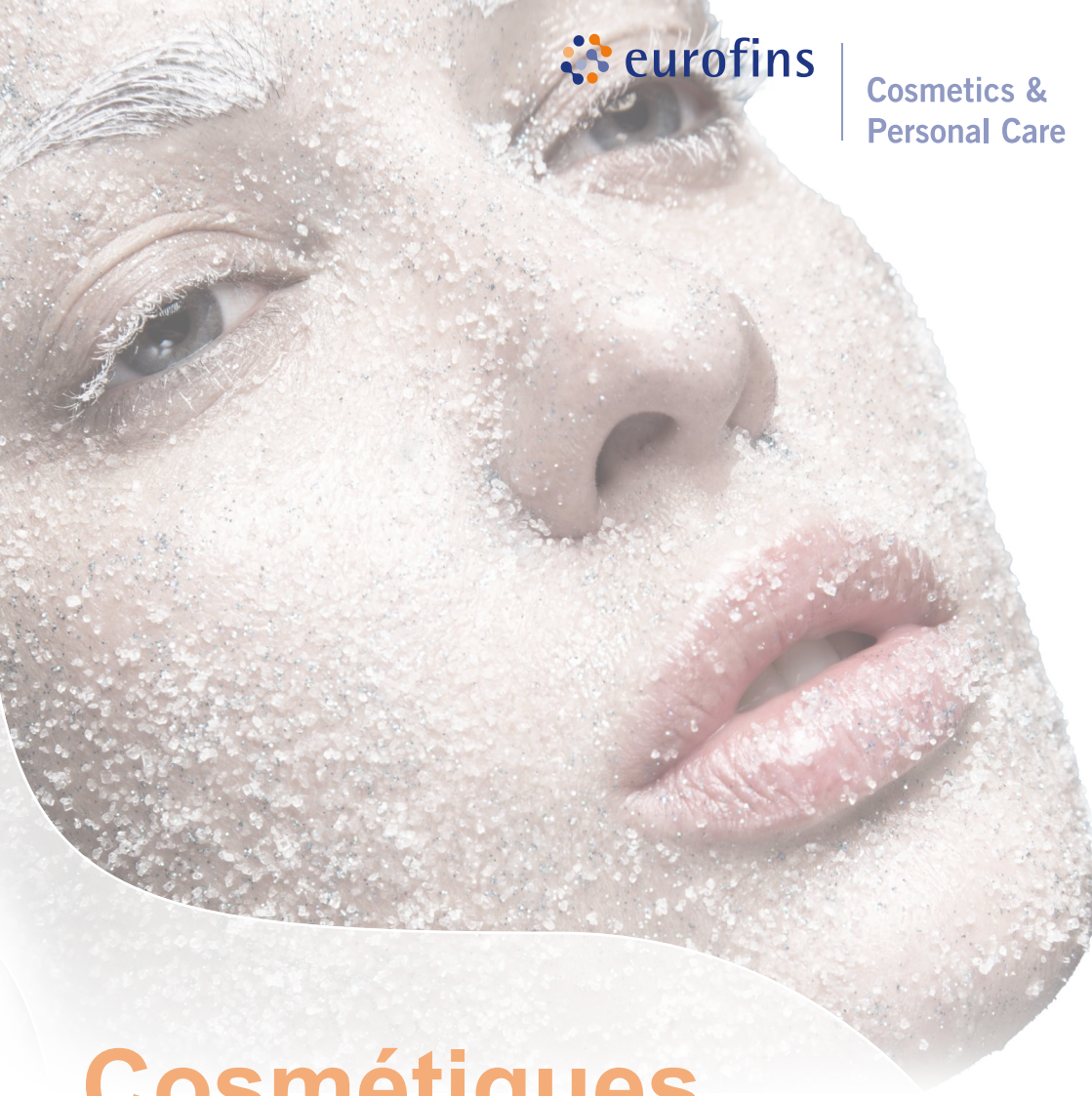


eurofins | Cosmetics & Personal Care

Cosmétiques et Peau Sensible

Qu’est ce que la peau sensible ?

La peau sensible se définit comme la survenue de sensations d’inconfort sur différents sites du corps (picotements, brûlures, douleurs, prurit, fourmillements) en réponse à des stimuli qui normalement ne devraient pas provoquer de telles sensations.

La peau peut ainsi apparaitre normale, ou au contraire présenter de l’erythème.

Approche réglementaire

Règlement (UE) n°655/2013

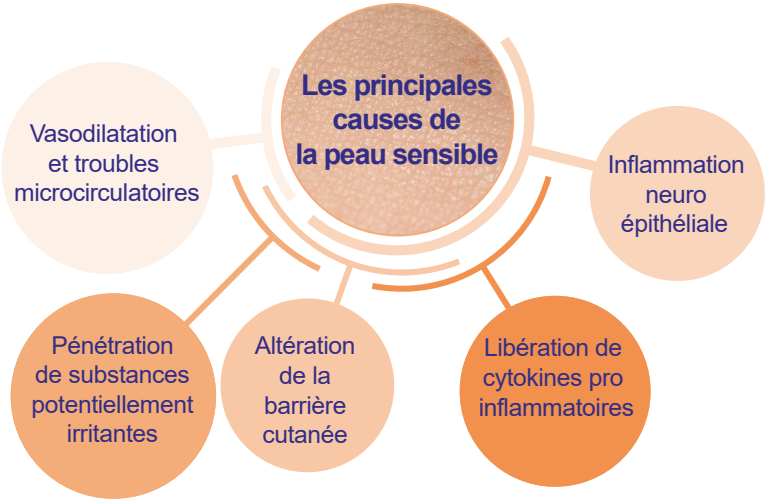
Il établit les 6 critères communs auxquels les allégations relatives aux produits cosmétiques doivent répondre pour pouvoir être utilisées : Conformité avec la législation, Véracité, Eléments probants, Sincérité, Equité, Choix en connaissance de cause.

L’allégation «peau sensible»

L’allégation «peau sensible» est possible si les deux conditions suivantes sont remplies :

- Les volontaires inclus dans le test d’usage réalisé en conditions normales d’utilisation ont déclaré des antécédents récents et répétés de symptomatologie fonctionnelle d’inconfort cutané (ex: picotements, tiraillements, échauffement, démangeaisons, sensations de brûlure, rougeurs…)
- Ces volontaires n’ont pas présenté au cours du test d’usage une augmentation de la symptomatologie fonctionnelle d’inconfort cutané analysée comme pertinente.





Quelle conduite tenir ?*

Si aucune étude à ce jour ne permet de conclure sur la conduite à tenir, on peut toutefois conseiller certaines mesures :

- Renforcer la barriere cutanée
- Eviter l'exposition aux facteurs déclenchants
- Apaiser
- Adopter une approche holistique

En pratique, quels sont les conseils du dermatologue ?

- Ne pas sous estimer une peau sensible
- Savoir identifier une dermatose sous jacente
- Conseiller les cosmétiques adaptés
- Attention aux peaux intolérantes et allergiques
- Bilan dermatologique et allergologique si besoin

* : Groupe d'experts de l'IFSI (Forum for the Study of Itch) selon JAAD 2020

Une formulation adaptée

Formuler des produits destinés aux peaux sensibles peut s'avérer complexe, nécessitant une formule épurée et un choix d'ingrédients minutieux.
En effet, s'agissant de peaux souvent très réactives, il est primordial d'éviter autant que possible tout ingrédient pouvant potentiellement provoquer l'apparition d'inconfort, et de privilégier des ingrédients avec un profil toxicologique bien établi et ayant une bonne tolérance.

Ingrédients à privilégier :

- Emulsionnants doux > Eviter cationique et anioniques
- Emollient > Reconstitution du film hydrolipidique
- Corps gras > Reconstitution du film hydrolipidique
- Actifs hydratants > Humectant, filmogènes …
- Actifs apaisants, anti rougeurs > Limiter sensations d'inconforts
- Respect du pH de la peau > Entre 5,4 et 5,9 (visage et corps)
- Protection des rayons UV > Protection contre agressions extérieures

Ingrédients à éviter :

- Parfum (à éviter si possible) non classé irritant cutané H315, non classé sensibilisant H317, dépourvu d'allergènes
- Substances potentiellement irritantes et / ou sensibilisantes
- Certains types de produits sont ne pas adaptés à une peau sensible : gommage, peeling, cire épilatoire, produits amincissants …



Un plan analytique primordial

Les études analytiques sont une étape nécessaire pour prévenir la présence de substances pouvant provoquer une sensation d'inconfort. Il est donc primordial de définir un plan analytique avec un expert toxicologue sur les dosages de ces substances.

Il peut s'agir de :

- Protéines totales
- Allergènes
- Conservateurs
- Impuretés résiduelles
- Métaux lourds
- Conservateurs...

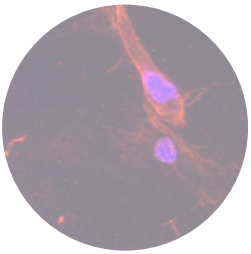


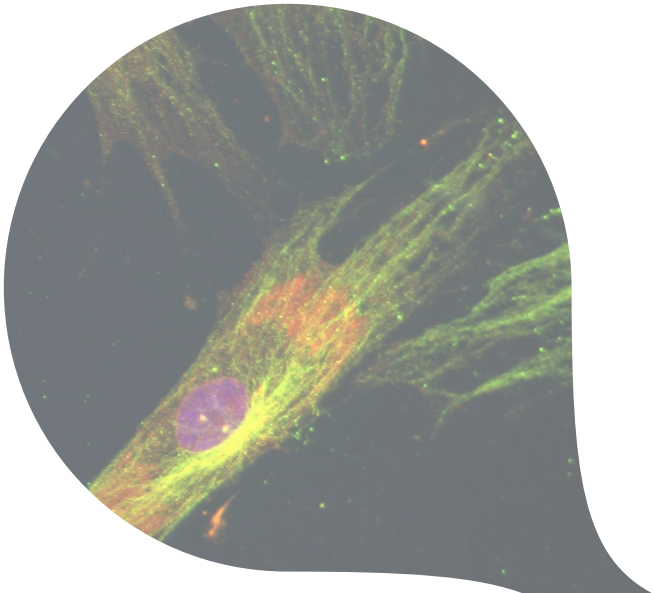
Un modèle de peau réinnervée *ex vivo*

Le prurit est une sensation désagréable conduisant au besoin de se gratter et à des pathologies cutanées inflammatoires assez invalidantes, associées à une dérégulation des interactions neuro-cutanées nommés les peaux sensibles.
En partenariat avec un des leaders mondiaux dans l'étude des relations entre la peau et le système nerveux, le laboratoire de l'Université de Bretagne Occidentale, Eurofins BIO-EC développe un modèle *ex vivo* de peau humaine réinnervée.

Ce modèle de peau réinnervée *ex vivo* mimant la peau sensible permet d'évaluer l'efficacité des produits cosmétiques apaisants destinés à ce type de peau.
Il intègre des neurones d'origine humaine, en utilisant la technologie de ré-innervation par des neurones sensoriels humains issus de cellules souches différenciées.

Dans ce contexte, le projet NERVESKIN vise à permettre aux clients de développer de nouvelles gammes de produits cosmétiques apaisants pour peaux sensibles, à partir d'extrait de plantes naturelles.





Le recrutement des sujets présentant une peau sensible se fait sur la base d'un interrogatoire sur les types de sensations d'inconforts ressentis, les modalités de leur survenues et leur fréquence, en prenant soin d'éliminer tous liens avec une pathologie. A ce jour, il n'existe pas d'autre méthode (simple) permettant de diagnostiquer de façon certaine un sujet à peau sensible.

Tests d'innocuité

- ROAT sur sujets à peaux sensibles
- Test d'usage : du point de vue de l'ARPP (autorité de régulation professionnelle de la publicité), seul le test d'usage effectué dans des conditions normales d'utilisation sur un nombre représentatif de sujets sélectionnés comme ayant la peau sensible et pendant une période suffisamment longue permet de suivre l'évolution des sensations d'inconfort et de justifier une allégation "Peau sensible".

Tests d'efficacité

- Tests de provocation: pour la sélection de sujets sur la base de critères similaires et le suivi de leurs réactivité. Sensibilité à l'acide lactique (stinging test), sensibilité à la capsaïcine, réactivité au LSS/ NM /DMSO, lavages répétés/ immersions exagérées en présence de tensioactifs, etc.
- Questionnaires : évaluation clinique, qualité de vie et émotions, évaluation subjective
- Mesures biométrologiques : évaluation de la fonction barrière de la peau, mesure de
- l'hydratation cutanée, effets apaisants, etc.

Analyse sensorielle

- Données objectives, qualitatives et quantitatives sur le produit afin de sélectionner la texture et la galénique permettant de répondre aux attentes des personnes à peau sensible et participer à la diminution des sensations d'inconfort.



Ainsi, dans un contexte réglementaire strict, Eurofins est votre partenaire clé pour réaliser des tests toxicologiques, analytiques, *ex vivo* ou *in vivo*, vous permettant ainsi de mettre sur le marché des produits revendiquant les allégations «peau sensible», «hypoallergénique», «produits bébé», «haute tolérance»...



Cosmetics-fr@eurofins.com

eurofins.fr/cosmetique

@ Eurofins Cosmetics & Personal Care

eurofins | Cosmetics & Personal Care

© 2022 Eurofins Cosmetics & Personal Care All rights reserved

Global Expertise, Personal Touch